

МЕНЮ ЯСЛИ 10,5 ЧАСОВ

МДОУ «СЛАНЦЕВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №5»



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ 150/3	КАША ПШЕНИЧНАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ 150/3	МОЛОЧНЫЕ МАКАРОНЫ С МАСЛОМ 150/3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ 150/3	КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ 150/3	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ 150/3	КАША СБОРНАЯ (ГЕРКУЛЕС" И ГРЕЧА) НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ 150/3	КАША "ДРУЖБА" НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ(3) (РИС,ПШЕНО 150/3	КАША ЯЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ 150/3	Омлет натуральн ый с зеленым горошком 130
БУТЕРБРО Д С МАСЛОМ ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 30/3/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/3/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/3 ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/3/10	БУТЕРБРО Д С МАСЛОМ/ 25/3	БУТЕРБРО Д С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/3/10
МОЛОКО КИПЯЧЕНО Е 165	КАКАО С МОЛОКОМ 165	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 165	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 165	КАКАО С МОЛОКОМ 165	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 165	НАПИТОК КРЕМ-БРЮЛЕ 165	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 165	КОФЕЙНЫ Й НАПИТОК НА МОЛОКЕ 165	НАПИТОК КРЕМ-БРЮ ЛЕ 165
II Завтрак									
ЯБЛОКО 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 130	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 150	СОК ЯБЛОЧНЫ Й 100	СОК ЯБЛОЧНЫ Й 130
Обед									
СУП КУРИНЫЙ С МАКАРОН НЫМИ ИЗДЕЛИЯМ И 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	БОРЩ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КУРИНЫЙ ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 150	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ СМЕТАНОЙ 150	СУП ПОЛЕВОЙ С КУРОЙ СМЕТАНОЙ 150	СУП ОВОЩНОЙ С КУРОЙ СМЕТАНОЙ 150	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНО Й 150	СВЕКОЛЬН ИК С КУРОЙ СО СМЕТАНО Й 150
ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ СМЕТАНО Й 150	ЗРАЗЫ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬН АЯ С МЯСОМ 150	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 60/10	БИГУС 150	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНО ВСКИ 60	РЫБНЫЕ ТЕФТЕЛИ ПОД ПОЛЬСКИМ СОУСОМ 60/30	АЗУ СБОРНОЕ 150	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 60	ГУЛЯШ СБОРНЫЙ (мясо, цыплята) 60
Вафли 20	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 120		КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 110		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ ИКРА ИЗ СВЕКЛЫ 90/50	КАРТОФЕЛЬН ОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 120/3	Вафли 30	РОЗОВОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬ Ю 120	КАША ГРЕЧНЕВА Я РАССЫПЧ АТАЯ С ЛУКОМ 110
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН ОВ И ЛИМОНА 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ЯБЛОКИ И ЛИМОНЫ 150	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ И ЛИМОНА 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ЯБЛОКИ И АПЕЛЬСИНЫ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 150	ЧАЙ ССАХАРОМ 150 ВАФЛИ 15	КОМПОТ ФРУКТОВЫЙ (ИЗЮМ, ЛИМОН) 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ЧАЙ С ПОВИДЛО М 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Полдник									
ВАТРУШКА С ПОВИДЛО М 80	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПОД МАРИНАДО М 90/20	СДОБА ОБЫКНОВЕНН А 50	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯЖЬЕЙ ПЕЧЕНИ 60	ЯИЧНИЦА НА МОЛОКЕ 120	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ПОВИДЛОМ 100/10	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120 ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 10	БУЛОЧКА ТВОРОЖНА Я 70	ЗАПЕКАНК А КАПУСТНА Я 100	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 120/15
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 150	НАПИТОК КРЕМ-БРЮЛЕ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	ЧАЙ С ПОВИДЛОМ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТО В 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ЯБЛОКИ И ЛИМОНЫ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТ ОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ЯБЛОКИ И АПЕЛЬСИНЫ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУК ТОВ 150
	БАТОН 10		БАТОН 15	БАТОН 15		БАТОН 25		БАТОН 20	



МЕНЮ САД 10,5 ЧАСОВ

МДОУ «СЛАНЦЕВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №5»

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день *	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ 200/3	КАША ПШЕНИЧНАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ 200/3	МОЛОЧНЫЕ МАКАРОНЫ С МАСЛОМ 200/3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ 200/3	КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ 200/3	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ 200/3	КАША СБОРНАЯ ("ГЕРКУЛЕС" И ГРЕЧА) НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ 200/3	КАША "ДРУЖБА" НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ(3) (РИС,ПШЕНО) 200/3	КАША ЯЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ 200/3	Омлет натуральнй с зеленым горошком 130
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/3/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40/3/20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/3/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/3/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ/ 40/3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 50/3/10
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КОФЕЙНЫ Й НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	НАПИТОК КРЕМ-БРЮЛЕ (200
II Завтрак									
ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 130	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 130	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫ Й(100	СОК ЯБЛОЧНЫ Й(100
Обед									
СУП КУРИНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200	БОРЩ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КУРИНЫЙ ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 200	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ СМЕТАНОЙ 200	СУП ПОЛЕВОЙ С КУРОЙ СМЕТАНОЙ 200	СУП ОВОШНОЙ С КУРОЙ СМЕТАНОЙ 200	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНО Й 200	СВЕКОЛЬНИК С КУРОЙ СО СМЕТАНО Й 200
ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ СМЕТАНО Й 180	ЗРАЗЫ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬН АЯ С МЯСОМ 150	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 80/10	БИГУС 180	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНО ВСКИ 80	РЫБНЫЕ ТЕФТЕЛИ ПОД ПОЛЬСКИМ СОУСОМ 80/30	АЗУ СБОРНОЕ 180	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 70	ГУЛЯШ СБОРНЫЙ (мясо, цыплята) 80
Вафли 30	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 130	ИКРА ИЗ СВЕКЛЫ 50	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 130	Вафли 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 130/ 50	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100/3/50 ВАФЛИ 20	Вафли 30	РОЗОВОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬ Ю 130	КАША ГРЕЧНЕВА Я РАССЫПЧА ТАЯ С ЛУКОМ 130
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ЯБЛОКИ И ЛИМОНЫ 200	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ И ЛИМОНА 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ЯБОКИ И АПЕЛЬСИНЫ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ЯБЛОКИ И ЛИМОН 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	КОМПОТ ФРУКТОВЫ Й(ИЗЮМ, ЛИМОН) 200	ЧАЙ С ПОВИДЛО М 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38
Полдник									
ВАТРУШКА С ТВОРОГО М 100	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПОД МАРИНАДО М 100/30	СДОБА ОБЫКНОВЕННА А 65	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯЖЬЕЙ ПЕЧЕНИ 55	ЯИЧНИЦА НА МОЛОКЕ 120	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ПОВИДЛОМ 120/10	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120	БУЛОЧКА ТВОРОЖНА Я 80	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНА Я 100	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 120/15
ЧАЙ С ПОВИДЛО М 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 200	НАПИТОК КРЕМ-БРЮЛЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	ЧАЙ С ПОВИДЛОМ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК КРЕМ-БРЮЛЕ 200	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНО В И ЛИМОНА 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ЯБОКИ И АПЕЛЬСИНЫ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
	БАТОН 15		БАТОН 35	БАТОН 30		БАТОН 25		Вафли 15	БАТОН15